

INFORMAZIONI PERSONALI



Francesca Cremonini

📍 Via Petrarca, 4 – 46037 Roncoferraro (MN)

📞 3498930992

✉ ost.francescacremonini@gmail.com

P.iva: 02454520202
CF: CRMFNC89T49E897B

Sesso Femminile | Data di nascita 09/12/1989 | Nazionalità Italiana

POSIZIONE RICOPERTA

Dott.ssa Ostetrica

ESPERIENZA
PROFESSIONALE**01/13 - corrente****Ostetrica Libera Professionista**

Ostetrica

- Conduzione di corsi di Ginnastica Perineale di gruppo presso COMUNE DI BIGARELLO (MN), COMUNE DI RONCOFERRARO (MN) POLIAMBULATORIO ANGELO CUSTODE – CURTATONE (MN).
FARMACIA PAINI DI SILVIA E STEFANIA PAINI – FORMIGOSA (MN), PANTAREI STUDIO – PORTO MANTOVANO (MN).
- Conduzione di corsi di accompagnamento alla nascita presso FARMACIA DEGLI ANGELI DI MATTIOLI DOTT.SSA LUISA (Via Circonvallazione Sud, 7 Borgo Angeli MANTOVA), FARMACIA PAINI DI SILVIA E STEFANIA PAINI – FORMIGOSA (MN)
- Conduzione di corsi di massaggio infantile presso FARMACIA PAINI DI SILVIA E STEFANIA PAINI – FORMIGOSA (MN)
- Ambulatorio ostetrico di riabilitazione pelvi-perineale presso POLIAMBULATORIO PANTAREI STUDIO – PORTO MANTOVANO (MN)
- Ambulatorio ostetrico di riabilitazione pelvi-perineale presso POLIAMBULATORIO ANGELO CUSTODE – CURTATONE (MN)
- Ambulatorio ostetrico presso FARMACIA PAINI – MANTOVA (MN)

06/17 – corrente**Servizio ostetrico-infermieristico**

PUNTO PRELIEVI LABORATORIO ANALISI BIOLOGICHE GAMMA SRL (Via Argentina Altobelli,3 – 46100 MANTOVA)

10/14 - corrente**Membro del Consiglio Direttivo 2014-2017 e 2017-2020**

COLLEGIO DELLE OSTETRICHE DI MANTOVA (Piazzale Antonio Gramsci, 6 MANTOVA)

Ostetrica

Membro del C.D 2014-2016 in qualità di Consigliere
Membro del C.D 2016-corrente in qualità di Tesoriere

09/14 – corrente**Associazione Culturale Filostetrica**

Associazione di Ostetriche Libere Professioniste finalizzata al sostegno e alla promozione della Salute

delle Donne

Ostetrica

Co-fondatrice dell'Associazione e attualmente membro del Consiglio Direttivo in qualità di Vicepresidente

27/10/2017 – 31/10/2017

Commissario Esame di Laurea in Ostetricia I sessione 2016-2017

UNIVERSITA' DEGLI STUDI DI MILANO – corso di Laurea in Ostetricia (Via M. Fanti, 6 – 20122 MILANO)

2009 – 2012

Tirocinio professionale durante il corso di Laurea in Ostetricia

Durante il Corso di Laurea in Ostetricia ho svolto il tirocinio presso l'Azienda Ospedaliera Carlo Poma di Mantova (P.O di Mantova – P.O di Asola – P.O di Pieve di Coriano) frequentando pertanto diversi reparti tra cui:

- **Corsi pre-parto:** osservazione delle diverse modalità di conduzione di un corso pre-parto
- **Sala Parto:** assistenza attiva dal punto di vista emotivo e clinico il travaglio, il parto e l'immediato post-partum.
- **Sala Operatoria:** strumentazione di taglio cesareo, revisione di cavità uterina, preparazione del paziente all'intervento ed assistenza alla preparazione dei farmaci anestetici.
- **Ostetricia:** assistenza a donne fisiologiche e patologiche dal punto di vista emotivo e clinico, sostenendo l'allattamento e informandole sulle cure e l'igiene del proprio corpo e del neonato.
- **Nido:** assistenza a neonati fisiologici (prime cure) ed osservazione dell'attività del medico pediatra.
- **Diagnosi Prenatale:** osservazione dell'attività di amniocentesi, villocentesi, bi-test ed ecografie morfologiche eseguite dal Medico Ginecologo.
- **Terapia Intensiva Neonatale:** assistenza alle cure di neonati patologici e/o prematuri
- **Ginecologia:** accoglienza e assistenza alla donna prima e dopo interventi chirurgici di vario tipo: laparoscopia, laparotomie e interventi alla mammella.

Presso l'Azienda Sanitaria Locale di Mantova – distretto di Roncoferraro (MN):

- **Ambulatorio Ostetrico:** esecuzione di pap-test, assistenza alla donna in gravidanza, puerperio, sostegno dell'allattamento, menopausa e nella contraccezione.

In tutti i reparti, oltre alle competenze ostetriche sono state approfondite le competenze infermieristiche (esecuzione di iniezioni, prelievi ematici, medicazione delle ferite chirurgiche)

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

2016

Corso per Operatore METODO REME® - Gestione del lavoro di gruppo

N° di registrazione: OMR 044 MN 2016

12/13 - corrente

Corso di specializzazione – Liv. Master “La salute pelvica”

SCUOLA ELEMENTALE DI ARTE OSTETRICA – Lungarno Colombo, 28/A FIRENZE

- 9° MODULO IL PERINEO DELLA DONNA ADULTA E IN CLIMATERIO (23H)
- 8° MODULO IL PERINEO DOPO IL PARTO (18H)
- 7° MODULO IL PERINEO TRAUMATIZZATO, RICONOSCERE E ACCOMPAGNARE IL TRAUMA PELVICO-PERINEALE E OSTETRICO 2 (18H)
- 6° MODULO IL PERINEO TRAUMATIZZATO, RICONOSCERE E ACCOMPAGNARE IL TRAUMA PELVICO-PERINEALE E OSTETRICO 1 (18H)
- 5° MODULO IL PERINEO DISFUNZIONALE 2: LA RIEDUCAZIONE INDIVIDUALE NELLA RELAZIONE TERAPEUTICA (18H)
- 4° MODULO IL PERINEO DISFUNZIONALE 1: DIAGNOSI E STRUMENTI PER LA RIEDUCAZIONE (18H)

- 3° MODULO INCONTRARE IL PERINEO NELLA PREPARAZIONE ALLA NASCITA E NEL PARTO (18H)
- 2° MODULO PERINEO E FEMMINILITA', LA CRESCITA SESSUALE (18H)
- 1° MODULO CONOSCERE IL PERINEO DALL'INTERNO (18H)

2009 – 2012**Laurea in Ostetricia**

UNIVERSITÀ' DEGLI STUDI DI MILANO - Sez. Mantova (Italia)

Valutazione 110/110 e lode con encomio

Titolo della tesi: "Partoanalgesia nelle prime quattro classi di Robson: analisi degli outcome nella sala parto dell'Azienda Ospedaliera Carlo Poma di Mantova". Relatrice Dott.ssa Alessandra Ollago.

Esami caratterizzanti: Assistenza ostetrica (assistenza infermieristica), la donna e la pubertà (sessualità e adolescenti), la donna e la fertilità (ginecologia), la donna e la gravidanza, la donna e la menopausa, la donna e il parto, la puerpera e l'impegno genitoriale, patologia della gravidanza, del parto, del puerperio e patologia ginecologica.

Competenze professionali

Ottime conoscenze di tecniche di ginnastica perineale in età fertile, gravidanza, nel post parto e in menopausa.
Buone capacità nell'organizzazione di corsi di accompagnamento alla nascita e corsi di ginnastica pelvi-perineale.
Buone conoscenze di tecniche di rilassamento.
Ottime capacità nell'effettuare prelievi venosi, iniezioni e medicazioni di ferite chirurgiche.
Buone capacità nell'effettuare tamponi vaginali e pap-test.
Buone capacità nell'assistenza della gravidanza fisiologica, puerperio, sostegno all'allattamento e menopausa.

Partecipazione ad eventi post-laurea

27/05/2017: IL DOLORE PELVICO NELLE DIVERSE ETÀ DELLA VITA (DURATA 8,5 H) – MEDIACOM CONGRESSI – SAN PIETRO DI LEGNAGO (VR) – Uditore **7 ECM**

26/03/2017: SESSUALITÀ SACRA – WORKSHOP (DURATA 8H) – IL MACROCOSMO – MANTOVA - Uditore

25/03/2017 – 8-22/04/2017 – 6-20/05/2017: APPUNTI PER OSTETRICHE E NON SOLO (DURATA 20H) COLLEGIO DELLE OSTETRICHE DELLA PROVINCIA DI MANTOVA – MANTOVA - Uditore

16/11/2016: CONTRACCEZIONE E SESSUALITÀ: UNA SCELTA SEMPRE CONDIVISA CON LA DONNA – A.O.G.O.I – FORMAZIONE A DISTANZA - Uditore

30/10/2016: MASSAGGIO AL BAMBINO (DURATA 23H) – MIPA CENTRO STUDI – BRESCIA - Uditore

20/05/2016: GRAVIDANZA PARTO E DISFUNZIONI DEL PAVIMENTO PELVICO (DURATA 8H) MEDIACOM CONGRESSI – MILANO - Uditore

30/04/2016: CORSO DI SENOLOGIA (DURATA 8H) UNITÀ DI SENOLOGIA DELL'OSPEDALE DI GRAVEDONA E COLLEGIO DELLE OSTETRICHE DI COMO-LECCO E SONDRIO – GRAVEDONA - Uditore

22-23/01/2016: EMOZIONI ED ENERGIA IN GRAVIDANZA: PREPARAZIONE AL PARTO CON TECNICHE ESPRESSIVE – MANTOVA (MN) - Uditore

16/10/2015: NUTRIZIONE GENERAZIONALE E TRANSGENERAZIONALE (DURATA 5H) COLLEGIO DELLE OSTETRICHE DELLA PROVINCIA DI MANTOVA – MANTOVA (MN) – Uditore E MEMBRO DELLA SEGRETERIA SCIENTIFICA

02/10/2015: DOLORE PELVI-PERINEALE - LIVELLO BASE: patogenesi, classificazione, valutazione. Cenni di terapia chinesiterapica e strumentale (DURATA 8H) EDI ACADEMY – MILANO (MI) - Uditore

26/09/2015: PREFERIAMO NASCERE: dalla diagnosi prenatale infausta all'accompagnamento alla vita (DURATA 5H) AZ. OSP. CARLO POMA DI MANTOVA – MANTOVA – Uditore

18/07/2015: RIABILITAZIONE DELL'INCONTINENZA FECALE – Concetti generali, patogenesi, esercizi, terapia strumentale (DURATA 8H) EDI ACADEMY – MILANO (MI) - Uditore

07-08/11/2014 – 22/11/2014: CORSO AVANZATO: ALLATTAMENTO AL SENO (DURATA 22H) ESPRIT – COLLEGIO DELLE OSTETRICHE DI MANTOVA – MANTOVA (MN)

12/11/2014: CORSO DI AGGIORNAMENTO FAD: L'ALIMENTAZIONE IN GRAVIDANZA.

19/06/2014 – 20/06/2014: CORSO DI AGGIORNAMENTO: FISIOPATOLOGIA GENITALE FEMMINILE NELLE ETÀ DELLA VITA. (DURATA 14H) MEDIACOM CONGRESSI – TRENTO (TN)

12/04/2014: CORSO SLOG "LA SALUTE DELLA DONNA NEI PAESI IN VIA DI SVILUPPO"-

MANTOVA (MN)

12/04/2014: CORSO DI AGGIORNAMENTO FAD: INCENTIVARE L'ALLATTAMENTO AL SENO COME STRATEGIA DE PROMOZIONE DELLA SALUTE.

22/02/2014: CORSO DI AGGIORNAMENTO: AGGIORNAMENTI DI FISIOPATOLOGIA DEL BASSO TRATTO GENITALE FEMMINILE. (DURATA 8H) MEDIACOM CONGRESSI – VERONA (VR)

14/12/2013: GIORNATA DI APPROFONDIMENTO SULLE ECO-MESTRUAZIONI (DURATA 7.5 ORE) – ASSOCIAZIONE OSTETRICHE LIBERE PROFESSIONISTE ITALIANE – BRESCIA

04/10/2013: CORSO TEORICO PRATICO: PERINEO E GRAVIDENZA. SI PUO' FARE DI PIU'? – (DURATA 8 H 30 MIN) A.O. TREVIGLIO – CARAVAGGIO – A.O. CREMA - OSPEDALE MAGGIORE - CREMA

22/06/2013 - 23/06/2013: EU PELVIS SCUOLA RIABILITAZIONE DEL PAVIMENTO PELVICO: CORSO DI RIABILITAZIONE DEL PAVIMENTO PELVICO – MILANO

19/05/2013: TECNICHE ESTREMO ORIENTALI UTILI IN OSTETTRICIA LIV. AVANZATO – CENTRO STUDI SHIATSU HAKUSHA – (DURATA 7 H) MILANO

20/04/2013: GS L'OSTETRICA E LA CONSULENZA CONTRACCETTIVA 2013 SCUOLA ELEMENTALE DI ARTE OSTETRICA – (DURATA 6 H E 30 MIN) FIRENZE

22/02/2013: LE MALATTIE SESSUALMENTE TRASMISSIBILI: RUOLO DELL'OSTETRICA – COLLEGIO DELLE OSTETRICHE DELLA PROVINCIA DI VERONA - VERONA

Roncoferraro (MN) , 15/11/2017