

**FORMATO EUROPEO
PER IL CURRICULUM
VITAE**



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome **VIVIRITO VALENTINA**
Indirizzo **VIA E. MONTALE 68 BORGO VIRGILIO 46034 (MN)**
Telefono **328.7557649**
E-mail **valevivi89@gmail.com**

Stato civile **Nubile**
Nazionalità **Italiana**
Luogo di nascita **Mantova**
Data di nascita **18/06/1989**
Patente guida **B**

ESPERIENZA LAVORATIVA

Date (da – a) **GENNAIO 2015 – CORRENTE**

Libera professione
P.Iva 02453660207

Date (da – a) **DICEMBRE 2014 – CORRENTE**

Nome e indirizzo del datore di lavoro **Laboratorio Analisi GAMMA (Via Altobelli n. 3 Mantova) contratto di collaborazione libero professionale**
Tipo di impiego **Prelievi citologici (pap-test), tamponi vaginali, prelievo venoso**
Principali mansioni e responsabilità **Gestione ambulatorio infermieristico e ginecologico**

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Date (da – a) **DICEMBRE 2013 - MAGGIO 2015**

Nome e tipo di istituto di istruzione **SCUOLA ELEMENTALE DI ARTE OSTETRICA – FIRENZE**
Corso di specializzazione livello master “La salute pelvica-perineale nei cicli femminili”: educazione, prevenzione, rieducazione e trattamento delle disfunzioni perineali con approccio ostetrica-specifico
Qualifica conseguita **Diploma in “La salute pelvica-perineale nei cicli femminili”**

Date (da - a) **OTTOBRE 2008 - NOVEMBRE 2011**

Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione **UNIVERSITA' DEGLI STUDI DI MILANO FACOLTA' DI MEDICINA E CHIRURGIA CORSO DI LAUREA IN OSTETRICA - SEZIONE DI MANTOVA**
Qualifica conseguita **Laurea in Ostetricia conseguita il 24/11/2011 con valutazione di 110/110.**
Titolo della tesi **“Aspetti psicologici della gravidanza oltre il termine: ruolo dell’ostetrica e della struttura ospedaliera nel sostegno della donna”. Relatrice Dott.ssa Ornella Marelli.**
Livello nella classificazione nazionale **Laurea triennale di I livello**

Date (da - a)	SETTEMBRE 2003 - GIUGNO 2008
Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	ISTITUTO TECNICO PER ATTIVITA' SOCIALI A. MANTEGNA DI MANTOVA SPERIMENTALE ORDINE TECNICO BIOLOGICO PROGETTO BROCCA
Principali materie/abilità professionali oggetto dello studio	Biologia generale, chimica organica ed analitica, fisica, biochimica e biologia molecolare, chimica generale, chimica strumentale, ecologia, microbiologia, morfologia e fisiologia, scienze della terra. Tali materie sono state trattate dal punto di vista teorico e pratico mediante attività di laboratorio.
Qualifica conseguita	Maturità scientifica conseguita il 27/06/2008 valutazione 94/100

27/30/31 OTTOBRE 2017

COMMISSARIA DELL'ESAME FINALE DEL CORSO DI LAUREA IN OSTETRICIA I SESSIONE 2016-2017 PRESSO L'UNIVERSITA' DEGLI STUDI MILANO CORSO DI LAUREA IN OSTETRICIA.

PARTECIPAZIONE A CORSI E CONGRESSI DI FORMAZIONE IN QUALITA' DI RELATORE

2017

22/04/2017: Appunti per ostetriche e non solo – STUDIA & LAVORA Società di formazione e consulenza – COLLEGIO DELLE OSTETRICHE DI MANTOVA – GREEN PARK - MANTOVA

PARTECIPAZIONE A CORSI E CONGRESSI DI FORMAZIONE IN QUALITA' DI Uditore

2017

09/06/2017: Laboratorio ostetrico di sutura. Corso teorico pratico di fisiologia del pavimento pelvico e sutura – ASSOCIAZIONE CULTURALE LA LUNANUOVA – MILANO ore 8:00-18:00 ECM 7.0

2016

20/05/2016: Gravidanza, parto e disfunzioni del pavimento pelvico – MEDIACOM – CLINICA MANGIAGALLI – MILANO – ore 8:30-12:30/13:30-17:00 ECM 4.5

30/04/2016: Corso di Senologia UNITA' DI SENOLOGIA DELL'OSPEDALE DI GRAVEDONA E COLLEGIO DELLE OSTETRICHE DI COMO-LECCO-SONDRIO – GRAVEDONA ED UNITI – ECM 5.6

22-23/01/2016: Emozioni ed energia in gravidanza - preparazione al parto con tecniche espressive RADIOVISION – MANTOVA – ECM 15.0

2015

16/10/2015: Nutrizione generazionale e transgenerazionale COLLEGIO DELLE OSTETRICHE DELLA PROVINCIA DI MANTOVA – MANTOVA – ECM 4.0

02/10/2015: Dolore pelvi-perineale Livello base EDI ACADEMY – MILANO – ECM 8.0

18/07/2015: Riabilitazione dell'incontinenza fecale: concetti generali, patogenesi, esercizi, terapia strumentale EDI ACADEMY - MILANO – ECM 8.0

Da 01/2013 a 05/2015:

Diploma in "La salute pelvi-perineale nei cicli femminili" conseguito presso la SCUOLA ELEMENTALE DI ARTE OSTETRICA - FIRENZE – CORSO ANNUALE COMPOSTO DA 9 MODULI PER UN TOTALE DI 167 ORE PIU' MODULO ESAME DI DIPLOMA 14 ORE – ECM 50.0

2014

07-08/11/2014 - 22/11/2014: Corso Avanzato: allattamento al seno - ESPRIT - COLLEGIO

DELLE OSTETRICHE DELLA PROVINCIA DI MANTOVA – 20 ORE ECM 27.7

19-20/06/2014: VII corso di aggiornamento “Fisiopatologia genitale femminile nelle età della vita”
MEDIACOM CONGRESSI - TRENTO – ECM 9.8

05-06-07/06/2014: Giornata di formazione “Maternage interculturale – Portare ed essere portato”
COOPERATIVA FOCUS - MILANO

28/04/2014: Corso di aggiornamento FAD “Incentivare l'allattamento al seno come strategia di
promozione della salute” – ECM 8.0

12/04/2014: Corso SLOG “ La salute della donna nei paesi in via di sviluppo” – MANTOVA –
ECM 2.5

2013

14/12/2013: Corso di aggiornamento “Ecomestruazioni: coppetta mestruale, assorbenti lavabili e
rimedi naturali per i dolori mestruali” ASSOCIAZIONE OSTETRICHE LIBERE
PROFESSIONISTE ITALIANE - BRESCIA

04/10/2013: Corso teorico-pratico “Perineo e gravidanza. Si può fare di più?” OSPEDALE
MAGGIORE – CREMA – ECM 10.0

22-23/06/2013: Corso Formativo “Scuola Riabilitazione pavimento Pelvico” EU PELVIS –
MILANO – ECM 22.0

19/05/2013: Seminario “Tecniche Estremo Orientali Utili in Ostetricia – Liv. Avanzato” CENTRO
STUDI SHIATSU HAKUSHA - MILANO

20/04/2013: Giornata studio “GS l'ostetrica e la consulenza contraccettiva 2013” SCUOLA
ELEMENTALE DI ARTE OSTETRICA - FIRENZE

2012

04-05-06/10/2012: Corso Formativo “Emergenze in Sala Parto” CENTRO STUDI MIPA -
PADOVA

14/09/2012: Convegno “Corso di Aggiornamento professionale per Ostetriche” DIPARTIMENTO
MATERNO-INFANTILE STRUTTURA COMPLESSA DI GINECOLOGIA E OSTETRICA
PRESIDIO DI ASOLA – ASOLA – ECM 7.0

12/05/2012: Convegno “Diagnosi prenatale non invasiva: tra probabilità e certezze” AZIENDA
UNITA' SANITARIA LOCALE DI MODENA – CARPI – ECM 2.0

07/05/2012: Convegno “Cure neonatali nei paesi in via di sviluppo” MAMU – MANTOVA – ECM
5.25

31/05/2012: Convegno “Malattie cardiovascolari e gravidanza: fra linee guida e pratica clinica”
U.O.C. CARDIOLOGIA E UTIC OSPEDALE DI GAVARDO - SALO'

19-20-21/03/2012: Corso Formativo “Metodologia per condurre il percorso nascita” AGE.NAS
MAPY CONSULENZA E SERVIZI – SIENA – ECM 37.6

MADRELINGUA	ITALIANA
ALTRE LINGUA	INGLESE
• Capacità di lettura	ECCELLENTE
• Capacità di scrittura	ECCELLENTE
• Capacità di espressione orale	BUONO
CAPACITÀ E COMPETENZE RELAZIONALI	Ottime capacità relazionali, empatiche e di ascolto acquisite grazie al percorso di studi affrontato durante l'università, l'esperienza diretta con il paziente avvenuta durante il tirocinio universitario, e da una capacità innata di comunicare in modo chiaro e preciso con i miei assistiti e con l'equipe di lavoro
CAPACITÀ E COMPETENZE ORGANIZZATIVE	Ottime capacità organizzative e collaborative apprese grazie alla gestione e conduzione di incontri informativi e corsi di gruppo di ginnastica ri-educativa perineale. Gestione gruppo di auto-auto sull'allattamento "Gocce di Latte". Sono consigliere del Consiglio Direttivo per il mandato 2014- 2017 del Collegio delle Ostetriche di Mantova e co-fondatrice e consigliere dell'associazione culturale Filostetrica
CAPACITÀ E COMPETENZE TECNICHE	Ottima conoscenza del pacchetto Office (Word, Excel, PowerPoint, Outlook)
CAPACITÀ E COMPETENZE ARTISTICHE	Ho praticato danza classica, moderna e contemporanea per più di 20 anni. Sono appassionata di cinema e lettura
PATENTE O PATENTI	Automunita e in possesso della patente B
ULTERIORI INFORMAZIONI	<p>Per alcuni anni durante l'adolescenza ho svolto volontariato come animatore nel grest Parrocchiale. Dopo il percorso universitario ho svolto servizio di volontariato presso l'Azienda Ospedaliera Carlo Poma di Asola e il Consultorio Familiare di Mantova. Ho lavorato come cassiera presso il negozio Mediaworld di Mantova e Colours and Beauty al centro commerciale Quattroventi di Curtatone (MN). Ho esperienza come tata di bambini di età diverse.</p> <p>Iscrizione all'Albo professionale eseguita il 20/01/2012 presso il Collegio delle Ostetriche della Provincia di Mantova. N° di iscrizione 819.</p>

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali".

La sottoscritta Valentina Vivirito, consapevole che le dichiarazioni false comportano l'applicazione delle sanzioni penali previste dall'art. 76 del D.P.R. 445/2000, dichiara che le informazioni riportate nel seguente curriculum vitae, redatto in formato europeo, corrispondono a verità.